









Est-ce que je peux
faire du sport
pendant mes règles ?



Est-ce que mes
règles changent
mes performances
sportives ?



Est-ce que les règles
augmentent le risque
de blessure ?



Pour que les règles ne soient
plus un frein à la pratique sportive,
il faut en parler.



RDV sur parlonsregles.fr

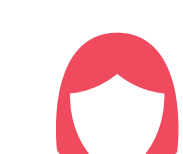
Trouve toutes les réponses
à tes questions sur les règles
sur parlonsregles.fr

**PARLONS
RÈGLES**

by  **REGLES
ELEMENTAIRES**


**FONDATION
DU
FOOTBALL**

X


**REGLES
ELEMENTAIRES**

Le tabou des règles, au vestiaire!

RDV sur parlonsregles.fr



Pour que les règles
ne soient plus un frein
à la pratique sportive,
il faut en parler.

Trouve toutes les réponses
à tes questions sur les règles
sur parlonsregles.fr

**PARLONS
RÈGLES**

by **REGLES
ELEMENTAIRES**


**FONDATION
DU
FOOTBALL**

X


**REGLES
ELEMENTAIRES**