

# Le covoiturage en toute sécurité



**Vous accompagnez en voiture des enfants pour un entraînement ou un match ? Voici quelques consignes de sécurité à respecter :**

- Préparez bien l'itinéraire avant le départ.
- Si vous utilisez un GPS, programmez-le avant le départ, jamais en conduisant.
- Mettez votre ceinture et vérifiez avant de démarrer que tous vos passagers sont attachés.
- Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement voyager à l'arrière sauf si toutes les places arrière sont occupées par des enfants de moins de 10 ans.
- Les enfants de moins d'1m35 doivent voyager sur un rehausseur (ou pour les moins de 5 ans dans un siège adapté à leur taille et à leur âge). Le rehausseur permet à la ceinture de bien passer sur l'épaule de l'enfant et non sur son cou, ce qui pourrait être dangereux en cas de choc.
- Prévoyez quelques bouteilles d'eau et quelques petites choses à grignoter.
- Ne téléphonez jamais en conduisant même avec un kit mains-libres. Laissez l'un de vos passagers répondre ou arrêtez-vous dans un endroit sécurisé (aire de repos...).
- Respectez toujours les limitations de vitesse.